



## Ficha profesor

### Datos personales

Personal information



#### Olga López Torres

olga.lopez@upm.es  
0034 91 3364027

#### Profesora Asociada

Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte - INEF  
Universidad Politécnica de Madrid

### Titulación

Qualifications

**Licenciada en Educación Física por la Universidad Politécnica de Madrid en 2000.**

*M. A in Physical Education, Technical University of Madrid, 2000.*

**Máster en Nutrición y planificación dietética por la Universidad Complutense de Madrid.**

*Master's degree in nutrition and dietary planning at the Universidad Complutense de Madrid.*

### Experiencia docente

Teaching experience

Profesora de **Contexto histórico y fundamentación de la Educación Física** (Máster) en la *Universidad Politécnica de Madrid* desde 2014.

*Professor of Historical Context and Fundamentals of Physical Education (Master), Technical University, since 2014.*

Profesora de **Kinantropometría, dietética, nutrición y salud pública, fundamentos y contextualización y nuevas disciplinas gimnásticas** en la *Universidad Politécnica de Madrid* desde 2014.

*Professor of Kinanthropometry, dietetics, nutrition and public health, Fundamentals and contextualization and new gymnastic disciplines, Technical University of Madrid, since 2014.*

Profesora del **Módulo dietas para el control del peso en deportistas, dietas de pérdida, ganancia y mantenimiento del peso** (Diploma teórico práctico de especialización en nutrición deportiva) en la *Facultad de Medicina Deportiva* de la *Universidad Complutense de Madrid*.

*Professor of the module diets for the control of weight in sportsmen, diets of loss, gain and maintenance of the weight in the practical theoretical diploma of especialization in sports nutrition given by the faculty of sports medicine, Universidad Complutense de Madrid.*

### Proyectos más relevantes

Projects

**HELLP: Health as lifelong learning process (III)** (Programa Erasmus, Comunidad Europea). 2010-2011.

**Misión X: entrena como un astronauta** (NASA). 2010-2014.

**Polyunsaturated fatty acids in child nutrition – a German multimodal optimisation study**  
Forschungsinstitut für Kinder Ernährung, FKE (Instituto de nutrición infantil, Dortmund, Alemania).  
Agosto 2012.



## Ficha profesor

**Determinantes de riesgo de primeros eventos cardiovasculares. Un estudio coordinado de casos y controles anidado de la cohorte PREDIMED. Antioxidantes y estrés oxidativo** (Instituto de Salud Carlos III). 2012-2014.

**Estudio Longitudinal EXERNET: Genética y su relación con el deterioro de la composición corporal y la condición física en personas mayores de 65 años no institucionalizadas** (Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad-Instituto de Mayores y Servicios Sociales - IMSERSO). 2012-2013.

**ACTIVEAGE – Capacity Building for Physical Activity Programs for Aging People** (Comisión Europea/DG Education and Culture), 2012-2014.

### Publicaciones más relevantes

*Publications*

**López Torres, O.** (2012). *Alimentación sana para el deportista*. Editorial Libsa.

Meléndez, A., Pedrero, R., **López Torres, O.**, & Alberts, U. (2011). Ejercicio físico y salud en poblaciones especiales. Exernet. En Colección ICD. *Aspectos sociológicos del envejecimiento*, 101-121.

González-Gross, M., Pedrero-Chamizo, R., **López Torres, O.**, Palacios, G., & Ara, I. (2012). Promoción de la salud psicofísica. Condición física y estado nutricional-vitamínico y su papel en el envejecimiento. En Pérez Serrano, G. (Eds.) *Envejecimiento activo y solidaridad intergeneracional. Claves para un envejecimiento activo*, pp. 1-20. Madrid: UNED.

**López-Torres, O.**, Maroto, B., & González-Gross, M. (2013). Requerimientos nutricionales específicos en algunos deportes. En Calvo, C., Gómez-Candela, C., Benito, P.J. e Iglesias, C., (Eds.) *Alimentación y Nutrición en la vida activa: ejercicio físico y deporte*, pp. 621-648. Madrid: UNED.

### Otros (afiliaciones, cargos...)

*Others*

**Miembro del grupo de investigación** en *Nutrición, ejercicio y estilo de vida saludable* (ImFINE Research Group) de la *Universidad Politécnica de Madrid*.

**Profesora** en los cursos de verano de la Universidad Politécnica de Madrid sobre *Actividad física y estilo de vida saludable* en julio de 2011.