



Ficha profesor

Datos personales

Personal information

	<p>Ruben Barakat Carballo rubenomar.barakat@upm.es Teléfono: 91 3364120</p> <p>Profesor Titular de Universidad Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte-INEF Universidad Politécnica de Madrid</p>
---	--

Titulación

Qualifications

<p>Licenciado en Educación Física por la Universidad Politécnica de Madrid en 1998. <i>M.A. in Physical Education, Technical University of Madrid, 1998.</i></p>
<p>Doctor en C. de la Actividad Física y del Deporte por la Universidad Politécnica de Madrid en 2003. <i>Ph.D. in Physical Activity and Sport Sciences, Technical University of Madrid, 2003.</i></p>

Experiencia docente

Teaching experience

<p>Profesor de Practicum de Educación Física (Máster) en la <i>Universidad Politécnica de Madrid</i> desde 2013. <i>Professor of Practicum in Physical Education (Master), Technical University of Madrid, since 2013.</i></p>
<p>Profesor de Metodología de la enseñanza de la actividad física y del deporte (Licenciatura) en la <i>Universidad Politécnica de Madrid</i>, 2013-2014. <i>Professor of Practicum in Physical Education (Bachelor), Technical University of Madrid, 2013-2014.</i></p>
<p>Profesor de El juego: teoría y práctica (Grado) en la <i>Universidad Politécnica de Madrid</i>, 2012-2014. <i>Professor of Games: theory and practice (University Degree), Technical University of Madrid, 2012-2014.</i></p>
<p>Profesor de El método científico (Máster) en la <i>Universidad Politécnica de Madrid</i> desde 2013. <i>Professor of Scientific Method (Master), Technical University of Madrid, since 2013.</i></p>

Proyectos más relevantes

Projects

<p>Prevención temprana de la obesidad infantil: un embarazo físicamente activo (Universidad Politécnica de Madrid), 2014.</p>
<p>Efectos de un programa de ejercicio físico supervisado sobre la estructura y mecánica cardiaca durante la gestación normal (Universidad Politécnica de Madrid). 2011-2012.</p>
<p>Estudio del efecto del ejercicio físico durante la gestación en el aumento excesivo de peso y sus consecuencias (Ministerio de Ciencia e Innovación). 2009-2012.</p>



Ficha profesor

Publicaciones más relevantes

Publications

Barakat, R., Peláez, M., Cordero, Y., Perales, M., López, C., Coterón, J., & Mottola, M. (2016). Exercise during pregnancy protects against hypertension and macrosomia. Randomized Clinical Trial. *Am J Obstet Gynecol*.

Barakat, R., Perales, M., Garatachea, N., Ruiz, J.R., & Lucia, A. (2015). Exercise during pregnancy. A narrative review asking: what do we know? *Br J Sports Med*.

Casla, S., Sampedro, J., López A., Coterón, J., & **Barakat, R.** (2012). Cáncer de mama y ejercicio físico: Estudio piloto. *Rev Andal Med Deporte*.

Rodríguez-Romo, G., García-López, O., Garrido-Muñoz, M., Barriopedro, M., **Barakat, R.**, & Cordente, C. (2010). Relaciones entre el consumo de tabaco y la práctica de actividad físico-deportiva en una muestra de la población de Madrid. *RICYDE Rev Int Cienc Deporte*.

Gómez, M., Lorenzo, A., **Barakat, R.**, Ortega, E., & Palao, J. (2008). Differences in game-related statistics of basketball performance by game location for men's winning and losing teams. *Percept Mot Skills*.

Otros (afiliaciones, cargos...)

Others

Director del grupo de investigación *Actividad físico-deportiva en poblaciones específicas (AFIPE)* de la *Universidad Politécnica de Madrid*.

Vicedecano de investigación de la *Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte-INEF*, *Universidad Politécnica de Madrid*. 2001-2008.